

# START UP!

**CID**  
CENTRO INTERNAZIONALE  
DELLA DANZA



**Sabato 23 settembre dalle 16 alle 21** il CID propone START UP, una giornata dedicata ai laboratori creativi e ad altre attività legate al mondo della danza che saranno attivate a partire dal prossimo ottobre. Nel corso del pomeriggio sono previste delle lezioni aperte che si terranno presso i due studi danza in Corso Rosmini 58 a Rovereto.

## STUDIO 1, primo piano del CID

- ore 16-17 **YOGA BIMBI**  
con Maura Mascolo
- ore 17-18 **DANZA SACRA MEDITATIVA**  
con Daniela Costantini
- ore 18-19 **LABORATORIO DI DANZA CONTEMPORANEA ED INTERPRETAZIONE**  
con Natascia Belsito
- ore 19-20 **PILATES**  
con Silvana Pedrotti
- ore 20-21 **ZUMBA FITNESS®**  
con Cristiana Bertelli

## STUDIO 2, secondo piano del CID

- ore 16-17 **LABORATORIO DI CREAZIONE COREOGRAFICA**  
con Francesca Manfrini
- ore 17-18 **METODO FELDENKRAIS®**  
con Luna Pauselli
- ore 18-19 **BONES FOR LIFE®**  
con Luna Pauselli
- ore 19-20 **DANZA CLASSICA**  
con Enkel Zhuti
- ore 20-21 **LABORATORIO OM - OFFICINA MOVIMENTO**  
con Gloria Potrich

## PROVE IN ALTRE DATE:

- Lunedì 25 settembre ore 20-21 **DANZA AFRO** con Solò Diedhieu
- Giovedì 5 ottobre ore 19-20 **TAI CHI** con Liliana Atz

La partecipazione a START UP! è gratuita, ma è obbligatoria l'iscrizione. È possibile iscriversi sul sito [www.centrodelladanza.it](http://www.centrodelladanza.it), presso gli uffici del CID Centro Internazionale della Danza in Corso Rosmini 58, scrivendo a [cid@centrodelladanza.it](mailto:cid@centrodelladanza.it) o telefonando allo 0464 431660.

**CID Centro Internazionale della Danza**  
Corso Rosmini, 58 - Rovereto - tel. 0464 431660  
[cid@centrodelladanza.it](mailto:cid@centrodelladanza.it) / [www.centrodelladanza.it](http://www.centrodelladanza.it)